



De James Lind Prijs is een wetenschapsprijs die in het leven is geroepen door NPN, de branchevereniging voor voedingssupplementen.

De onderscheiding erkent en ondersteunt wetenschappelijke onderzoeken naar fysiologisch actieve (voedings)stoffen en moedigt toepassingen ervan in de praktijk aan.

Naast een award en een oorkonde ontvangen de winnaars in de categorieën *onderzoek* en *toepassing* een cheque ter waarde van € 12.500,-. De geldbedragen gaan naar een relevant onderzoek en/of een toepassing in praktijk. De winnaars doen een suggestie voor de besteding van de cheque.

Q & A's

Wat is de James Lind Prijs?

Een erkenning voor het meest impactvolle wetenschappelijke onderzoek waarbij één of meerdere fysiologisch actieve (voedings)stof(fen) een rol spelen, alsmede een erkenning voor de meest waardevolle toepassing van micronutriënten in praktijk. De onderzoeken en toepassingen zullen leiden tot de bevordering van de gezondheid van de mens en zijn van waarde voor de samenleving.

Wie is James Lind?

James Lind (1716-1794) is de scheepschirurgijn die in 1747 scheurbuik aan boord van schepen wist te voorkomen. Hij toonde aan dat zeelieden met bloedingen en zwellingen in de mond en ledematen ziek werden door een gebrek aan bepaalde voedingsstoffen en niet door een bacterie of virus. Door groepen patiënten verschillend voedsel te geven, ontdekte hij dat patiënten die sinaasappels en citroenen aten spoedig beter werden. De voedingsstof vitamine C bleek de sleutel tot succes te zijn. Zijn onderzoek en toepassing worden gezien als het eerste klinische onderzoek in de medische geschiedenis. De stofnaam voor vitamine C, ascorbinezuur, is er later van afgeleid: a (niet) en scorbus (scheurbuik).

Waarom wordt de James Lind Prijs uitgereikt?

De prijs laat zien waar de wetenschap staat met het benutten van de kennis over fysiologisch actieve (voedings)stoffen, zoals vitamines, mineralen en andere stoffen. Doel is om aandacht te vragen voor gezondheidswinst voor de samenleving, onderzoekers te inspireren en toepassingen te stimuleren. De winnaars worden gewaardeerd en aangemoedigd om door te gaan met baanbrekende onderzoeken en effectieve toepassingen in het dagelijks leven.

Waarom gaat de James Lind Prijs naar 2 categorieën: onderzoek en toepassing?

Om aandacht te vragen voor het proces van wetenschap naar waarde. Wetenschappelijk onderzoek is nodig om de effectiviteit van fysiologisch actieve (voedings)stoffen aan te tonen. De volgende stap is het inzetten van deze kennis in praktijk. Dit proces draagt bij aan de algehele gezondheid van mensen en levert een waarde op voor mens en maatschappij. Het kan leiden tot hogere kwaliteit van leven en een besparing van zorgkosten.

Welk wetenschappelijk onderzoek komt in aanmerking voor de James Lind Prijs?

Impactvolle Nederlandse wetenschappelijke onderzoeken naar positieve effecten van fysiologisch actieve (voedings)stoffen op de gezondheid bij mensen.

Welk initiatief van toepassing in praktijk komt in aanmerking voor de James Lind Prijs?

Baanbrekende en/of effectieve projecten of toepassingen in Nederland, waarbij met de inzet van fysiologisch actieve (voedings)stoffen de gezondheid wordt bevorderd.

Kun je twee keer de James Lind Prijs winnen?

Winnaars van eerdere edities komen niet nogmaals in aanmerking voor de James Lind Prijs. Eerdere genomineerden kunnen wel weer meedingen voor de James Lind Prijs.

Wat houdt de prijs in?

De wetenschapper, persoon, instelling of organisatie ontvangt naast een oorkonde en award, een cheque van € 12.500,-, te besteden aan een wetenschappelijk onderzoek of project in praktijk naar keuze, waarbij een rol is weggelegd voor de inzet van fysiologisch actieve (voedings)stoffen. De prijs wordt uitgereikt in twee categorieën: onderzoek en toepassing.

Is er een James Lind Prijs website?

Op www.npninfo.nl/jameslindprijs staat alle informatie over de James Lind Prijs, zoals onder andere het inzenden van onderzoeken en/of toepassingen in praktijk en het stemmen.

Hoe komt de shortlist met de genomineerden tot stand?

Wetenschappers, personen, instellingen, bedrijven en organisaties kunnen van 25 mei t/m 12 juni 2026 wetenschappelijke onderzoeken of voorbeelden uit de praktijk insturen. Een vakjury beoordeelt de inzendingen en stelt een lijst op voor de categorieën onderzoek en toepassing. Op 7 september 2026 worden 3 nominaties per categorie bekend gemaakt en start het stemmen.

Hoe kan ik een relevant wetenschappelijk onderzoek of toepassing in praktijk doorgeven?

Inzenden van wetenschappelijke onderzoeken en/of toepassingen in praktijk kan online via het inzendformulier www.npninfo.nl/jameslindprijs. De inzending moet worden vergezeld met de naam van het onderzoek of het project of de instelling, namen van de Nederlandse onderzoekers of uitvoerenden, inclusief een korte motivatie (max. 250 woorden), bronvermelding en/of link. De publicatie van onderzoek of de start van de toepassing moet voldoende recent zijn. De sluitingsdatum voor inzendingen voor de James Lind Prijs 2026 is 12 juni 2026.

Hoeveel wetenschappelijke onderzoeken en toepassingen in praktijk worden genomineerd?

Per categorie worden 3 onderzoeken en 3 toepassingen bekend gemaakt. De genomineerden worden nader geïnformeerd waar en hoe de uitslag bekend wordt gemaakt.

Waar kan ik stemmen?

Op www.npninfo.nl/jameslindprijs kun je eenmalig stemmen op jouw voorkeur in de categorie *onderzoek* en *toepassing*, nadat de genomineerden bekend zijn gemaakt.

Wie wint de James Lind Prijs 2026?

Een onafhankelijke vakjury kiest de nominaties en bepaalt voor 50% de uitslag. De andere 50% komt door stemmen tot stand. Stemmen kan vanaf maandag 7 september 2026. Donderdag 1 oktober is de laatste dag om te stemmen. Deelnemers aan de stemming kunnen eenmalig hun voorkeur in beide categorieën kenbaar maken. De organisatie behoudt zich het recht voor om dubbele stemmen of stemmen via robots niet mee te laten tellen.

De jury voor 2026 bestaat uit:

- Voorzitter: Dr. Misha Vrolijk, universitair docent aan de Universiteit Maastricht (UM)
- Prof. dr. Marianne Geleijnse, professor aan de Wageningen University (WUR)
- Prof. dr. Hanno Pijl, internist-endocrinoloog en hoogleraar bij het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), medeoprichter Lifestyle4 health
- Rinske Pauw, leefstijlaphoeker
- Prof. dr Ronald Mensink, professor aan de Universiteit Maastricht (UM)

Wanneer worden de winnaars bekendgemaakt?

Op 4 november wordt bekendgemaakt naar wie de James Lind Prijs 2026 in de categorieën

Daarna zal NPN een tijdige aanvraag doen om de rechten op het James Lind beeldmerk te verlengen.



Amersfoort, april 2026 - © NPN

samen in gezondheidsproducten