



## Q & A's | Supplement van het Jaar verkiezing

### Wat is de Supplement van het Jaar verkiezing?

De Supplement van het Jaar verkiezing is een consumentenverkiezing waar in het publiek bepaalt wat welk soort voedingssupplement favoriet is. Veel mensen gebruiken regelmatig voedingssupplementen, zoals vitamines, mineralen, kruiden of andere supplementen. Het gaat bij de verkiezing om een soort voedingssupplement en niet om een bepaald merk. Alle supplementen maken evenveel kans om uitgeroepen te worden tot Supplement van het Jaar. Het Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid organiseert de verkiezing.

### Wanneer wordt de verkiezing gehouden?

Vanaf 10 januari 2023 tot en met woensdag 15 februari 2023 kan er worden gestemd.

### Waarom deze verkiezing?

De *Supplement van het Jaar verkiezing* is in het leven geroepen om aandacht te geven aan het nut van voedingssupplementen en de gezondheidswinst die ermee te behalen is. Voedingssupplementen bevatten voedingsstoffen die belangrijk zijn voor je gezondheid en het goed functioneren van je lichaam. Veel Nederlanders gebruiken voedingssupplementen om verschillende redenen en hebben hier baat bij. De afgelopen jaren is er bijvoorbeeld meer dan ooit tevoren aandacht geweest voor onze weerstand en de rol van voedingsstoffen hierin. De verkiezing brengt meer bewustwording over de positieve rol van voedingssupplementen bij een breed publiek.

### Wie organiseert de Supplement van het Jaar verkiezing?

De *Supplement van het Jaar verkiezing* wordt georganiseerd door het Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid.

### Wat is het Informatiecentrum Voedingssupplementen & Gezondheid?

Het Informatiecentrum voedingssupplementen & gezondheid (IVG) informeert hoe voedingssupplementen, als onderdeel van gezonde voeding, bijdragen aan gezondheid. IVG informeert op een wetenschappelijk onderbouwde manier over het nut en de veiligheid van vitamines, mineralen, kruiden en overige voedingssupplementen. Het Informatiecentrum voedingssupplementen & gezondheid is een initiatief van branchevereniging NPN.

### Wie mogen er stemmen?

Iedereen kan stemmen. De verkiezing is dan ook een afspiegeling van de keuze van mensen van de Nederlandse bevolking, van jong tot oud.

### Waar kun je stemmen?

Je kunt online stemmen via: [www.supplementvanhetjaar.nl](http://www.supplementvanhetjaar.nl) of <https://www.ivg-info.nl/supplement-van-het-jaar-2023/>.

### Waarop kun je stemmen?

Op alle soorten voedingssupplementen. Om het stemmen zo soepel mogelijk te laten verlopen verschijnt een lijst met populaire supplementen. De lijst met suggesties is samengesteld om het stemmen eenvoudiger te maken, je kan hier je favoriete supplement aanvinken. Maar je kunt ook zelf je favoriete supplement invullen als deze niet is genoemd. Zo kan bijvoorbeeld visolie, vitamine D, foliumzuur, probiotica, kurkuma of glucosamine als populairste supplement uit de bus komen, maar ook een ander supplement kan winnen. Je kunt niet stemmen op een specifiek merk of product.

### Hoeveel stemmen kan ik uitbrengen?

Je kan één keer op 1 favoriet supplement stemmen.



### Kiest iedereen voor hetzelfde supplement?

Nee, want iedereen leeft, eet en beweegt anders. Hierdoor is ook de voedingsbehoefte voor iedereen anders. Zwangere vrouwen, vrouwen in de overgang of ouderen hebben baat bij andere supplementen als aanvulling op gezonde voeding, dan mensen die veel sporten, medicatie gebruiken of te maken hebben met veel stress. Iedereen maakt eigen keuzes voor het gebruik van supplementen. Daarom verschilt de keuze per persoon.

### Wanneer wordt de winnaar bekend gemaakt?

Het favoriete voedingssupplement van 2023 wordt op donderdag 16 februari bekend gemaakt via de [website van IVG](#) en [Instagram](#) en [Facebook](#).

### Wat maakt de verkiezing duidelijk?

De uitslag van de Supplement van het Jaar verkiezing laat zien wat Nederlanders kiezen als meest favoriete supplement van 2023. Het geeft ook een indicatie over de gezondheidswinst die de meeste mensen nastreven met suppletie.

### Waar kan ik de verkiezing volgen?

Op deze pagina: <https://www.ivg-info.nl/supplement-van-het-jaar/> staat alle informatie over de *Supplement van het Jaar verkiezing*. Je kan ons ook volgen via de [nieuwsbrief](#) van IVG of op [Instagram](#) en [Facebook](#).

### Is het een jaarlijkse verkiezing?

Ja, dat klopt. De verkiezing is in 2017 begonnen, dit is de 7<sup>e</sup> editie. Bekijk op [deze pagina](#) meer informatie over de vorige jaren.

### Welke supplementen waren eerder favoriet?

In 2022 en 2021 was vitamine D het favoriete voedingssupplement. In 2020 de multivitamine, in 2019 kurkuma en in 2018 magnesium. In 2017 was vitamine D ook de favoriet.

### Mag ik de verkiezing delen en de afbeeldingen van de Supplement van het Jaar verkiezing gebruiken?

De verkiezing mag gedeeld worden zodat zoveel mogelijk Nederlanders op hun favoriete voedingssupplement kunnen stemmen of op de hoogte worden gebracht van de uitslag. Hiervoor kan [de link van de stemtool](#) worden gedeeld of de berichten op [Instagram](#) en [Facebook](#). Het is niet de bedoeling dat voedingssupplementbedrijven hun eigen product als het Supplement van het Jaar positioneren. Leden van NPN kunnen gebruik maken van de afbeeldingen en beeldmerken. Verzoeken kunnen worden ingediend bij: [info@npninfo.nl](mailto:info@npninfo.nl).