



VOEDING
& FARMA

INSPIRATIE
MIDDAG

VOEDINGS- SUPPLEMENT & MEDICIJN

SAMEN
OF NIET!



CORPUS LEIDEN
& LIVESTREAM

Voeding en medicijnen kunnen in het lichaam met elkaar interacteren. Bepaalde voedingssupplementen kunnen de werking van medicijnen beïnvloeden. Of soms juist een goede aanvulling zijn wanneer er door langdurig medicijngebruik nutriënttekorten ontstaan. Tijdens deze inspiratiemiddag delen wetenschappers en zorgprofessionals hun kennis en ervaringen met u. Na de presentaties gaan we in overleg hoe de kennis breder toegepast kan worden.



VOOR WIE?

Apothekers, (huis)artsen, gezondheidsspecialisten, (orthomoleculair) therapeuten en iedereen die meer wil weten over het gelijktijdig gebruik van medicijnen en voedingssupplementen.



SPREKERS

- **Rinske Pauw**, ziekenhuisapotheker en eigenaar De Nutritheker en Intervisie met Zorg
- **Renger Witkamp**, hoogleraar Nutritional Biology, Wageningen University & Research
- **Misha Vrolijk**, assistant professor Voedingstoxicologie, Universiteit Maastricht
- **André Janse**, geriater, Ziekenhuis Gelderse Vallei
- **Ilona Suurs**, (farma)diëtist, Elisabeth Tweedstedenziekenhuis



LOCATIE

Corpus Leiden & livestream



KOSTEN

Deelname in Corpus Leiden: €75,- per persoon, inclusief lunch en borrel
Online deelname: €55,- per persoon



ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd bij:
KNMG-GAIA: huisarts (Cluster 1)
KNMP-NZVA: (ziekenhuis)apotheker
MBOG: orthomoleculair therapeut



Georganiseerd door de werkgroep Voeding & Farma en NPN
De werkgroep Voeding & Farma analyseert en onderzoekt interacties tussen voeding, voedingssupplementen en medicijnen. Aan de werkgroep verbonden zijn: CBG, Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis en Wageningen University & Research.

HET PROGRAMMA

13.00 uur

Inloop en lunch

13.30 uur

Welkom

Saskia Geurts en Rinske Pauw

THEORIE

13.40 – 14.05 uur

Interacties tussen voeding en geneesmiddelen – 2 kanten van de medaille

Renger Witkamp

14.05 – 14.30 uur

De wetenschappelijke basis voor de interacties – Enkele interacties toegelicht

Misha Vrolijk

PAUZE

14.30 – 15.00 uur

PRAKTIJK

15.00 – 15.25 uur

De impact van interacties: de ervaringen van een geriater

André Janse

15.25 – 15.50 uur

De rol van de (farma)diëtist bij interacties

Ilona Suurs

TOEKOMST

15.50 – 16.30 uur

Discussie en praktische handvatten – Een goede afstemming voor gezondheidswinst

Onder leiding van Rinske Pauw

16.30 uur

Borrel