

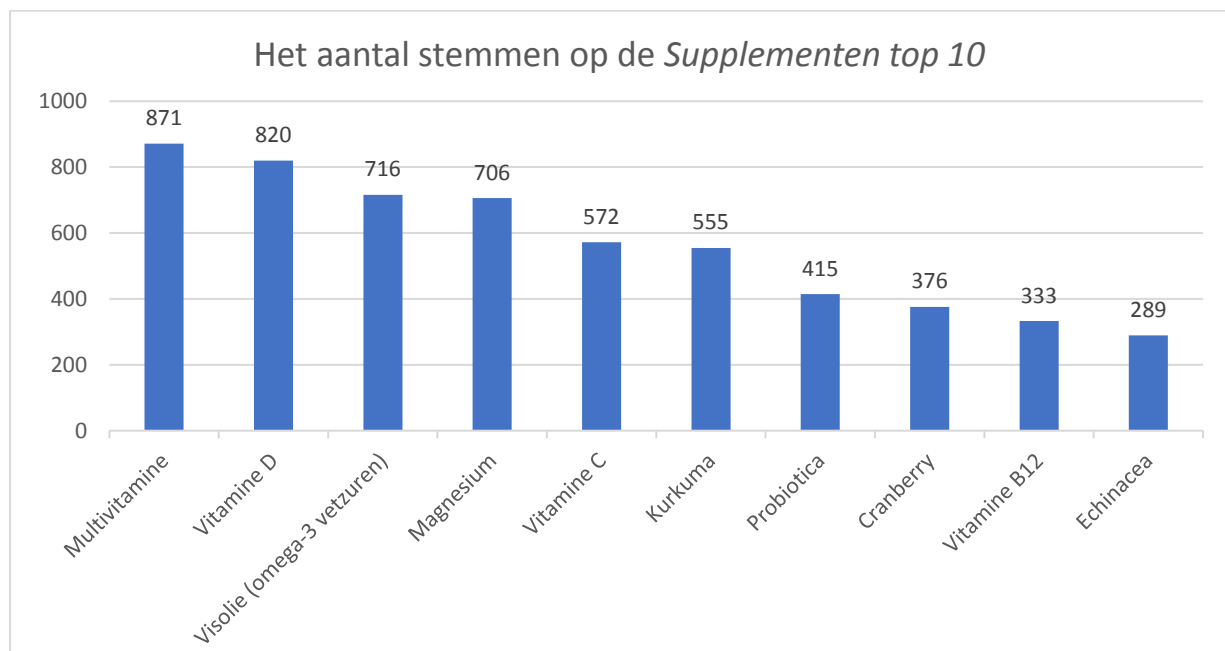


Rapport *Supplement van het Jaar Verkiezing 2020*

Tijdens de Supplement van het Jaar Verkiezing 2020 hebben bijna 2.100 deelnemers online op hun favoriete voedingssupplementen gestemd.

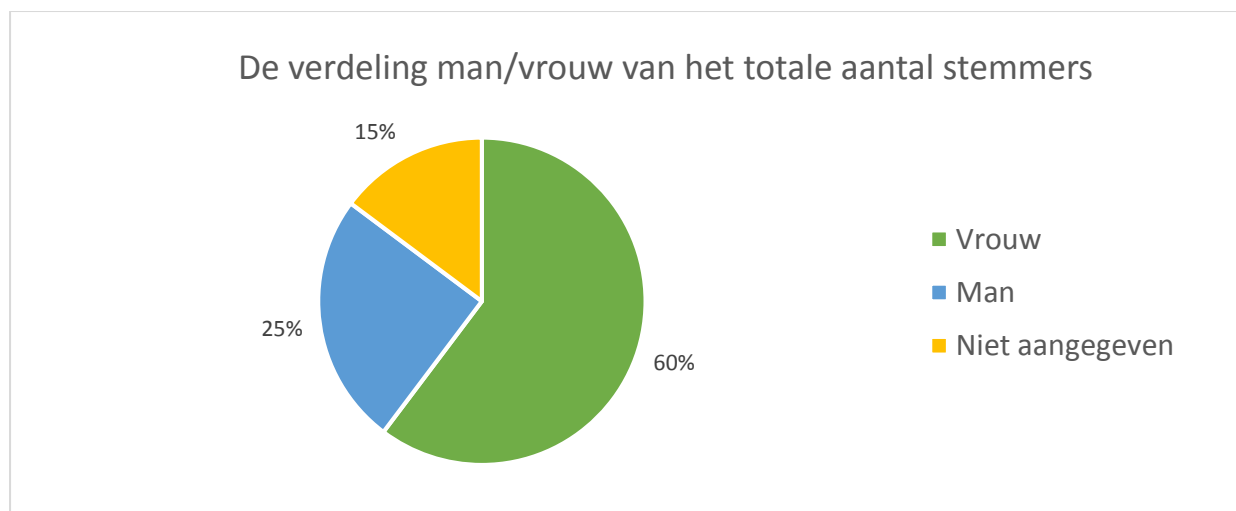
Het aantal stemmen op de *Supplementen top 10*

Iedere deelnemer kon meerdere supplementen als favoriet aankruisen. De multivitamine heeft met 871 stemmen gewonnen, op nauwe voet gevolgd door vitamine D (winnaar verkiezing 2017) met 820 stemmen. Op nummer 3 is visolie (omega-3 vetzuren) als favoriet geëindigd met 716 stemmen.



De verdeling man/vrouw van het totale aantal deelnemers

Van het totale aantal stemmers voor de Supplement van het Jaar verkiezing 2020 is 60% vrouw, 25% man en heeft 15% heeft het niet aangegeven.





De redenen voor gebruik van voedingssupplementen

Stemmers voor de Supplement van het Jaar verkiezing gaven als voornaamste redenen voor het slikken van een voedingssupplement aan dat ze aan een betere weerstand willen werken en een gezonde leefstijl willen nastreven. Iedere deelnemer kon meerdere redenen aangeven.

Reden	Aantal stemmen	% op basis van aantal stemmen
Werken aan betere weerstand	839	23%
Nastreven gezonde levensstijl	836	23%
Voor sterke botten, betere stoelgang of beter geheugen	421	11%
Tekorten door onvoldoende voedingsstoffen via mijn voeding	343	9%
Tekorten door een andere reden	262	7%
Anders	241	7%
Tekorten door langdurig medicijngebruik	238	6%
Verhoogde behoefte door veel sporten	201	5%
Verhoogde behoefte vanwege roken of stress	157	4%
Verhoogde behoefte door zwangerschap, getinte huid of leeftijd	151	4%

Multivitamine: in welke leeftijdscategorie de favoriet?

Stemmers voor de Supplement van het Jaar verkiezing 2020 in de leeftijdscategorie van 50 tot 59 jaar hebben het meest op multivitamine gestemd, gevolgd door deelnemers in de leeftijdscategorie van 60 tot 69 jaar.

